



Faradia M¹, Shahrul Azrina AR², Siti Annisak MK¹
¹ Klinik Kesihatan Pontian, Johor; ² Pejabat Kesihatan Daerah Pontian, Johor

PENGENALAN

Di seluruh dunia, Diabetes Mellitus Jenis 2 (T2DM) telah meningkat secara mendadak sejak 3 dekad yang lalu. Kira-kira 422 juta orang menghidap diabetes dan 1.5 juta kematian secara langsung dikaitkan dengan diabetes setiap tahun. Menurut Tinjauan Kesihatan & Morbiditi Kebangsaan 2019, prevalens Diabetes di kalangan orang dewasa di Malaysia ialah 18.3%; dan kira-kira 121 697 pesakit berdaftar berada di Johor. Hanya 28.6% pesakit diabetes di Johor mempunyai kawalan glisemik yang baik. Tindakan yang sewajarnya perlu diambil bagi membendung masalah T2DM yang tidak terkawal.

1 PEMILIHAN UTAMA PENAMBAHBAIKAN

1.1 KEUTAMAAN MASALAH (SMART DAN NGT)

Table with 6 columns: Senarai Masalah, S, M, A, R, T, Jumlah. Includes rows for 'Pemeriksaan kaki bagi pesakit Diabetes masih rendah' and 'Peratus pesakit menjalankan SMBG rendah'.

NGT (3 Ahli), SKALA Rendah:1 Sederhana:2 Tinggi: 3, and a highlighted box with '34'.

Table with 2 columns: Category (S, M, A, R, T) and Description of the problem.

1.2 DEFINISI

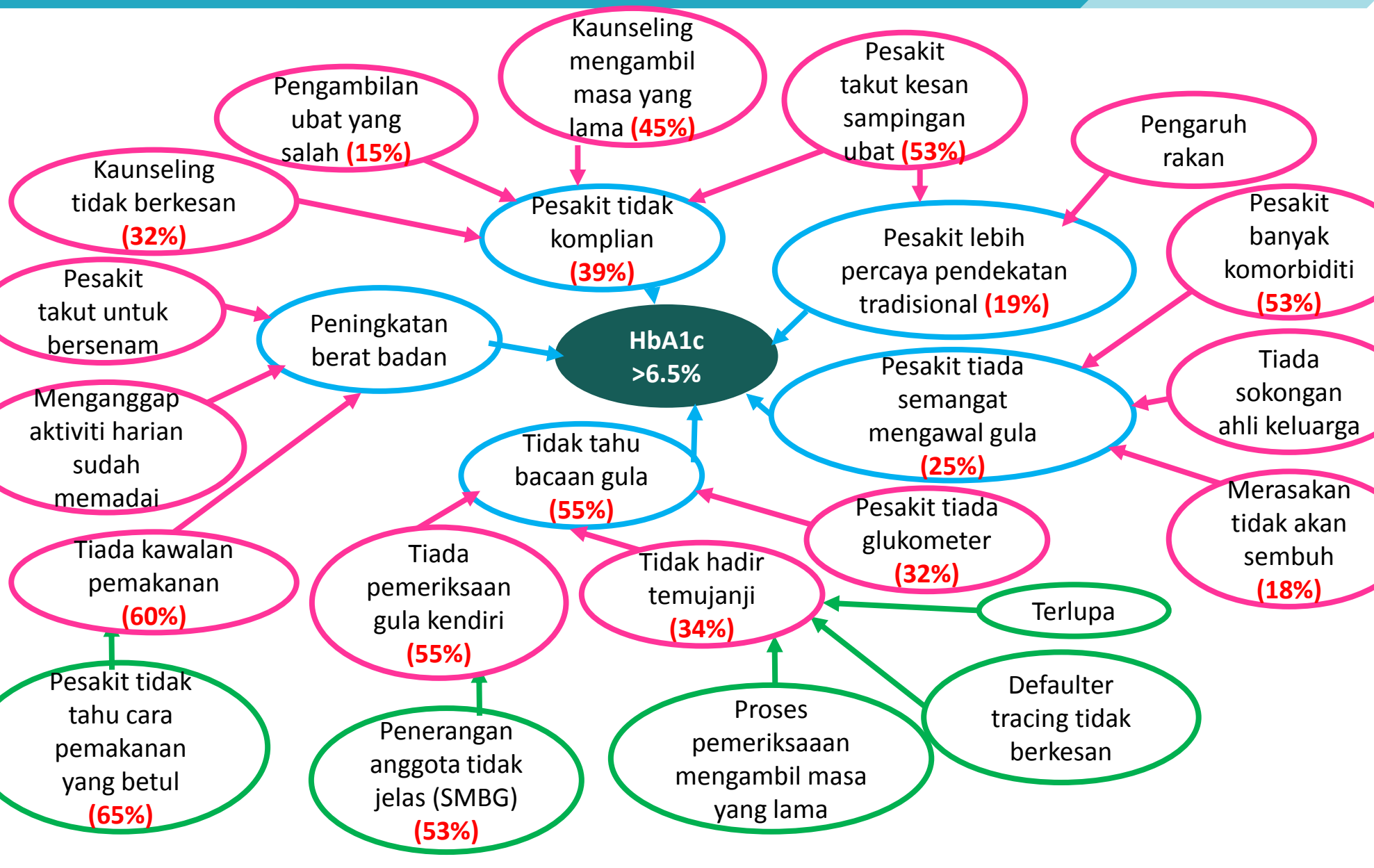
Table defining Pesakit T2DM baru didiagnos, HbA1c, and Multidisiplne Team (MDT).

1.3 PERNYATAAN MASALAH

Dilaporkan 6.6% dari 121,697 pesakit T2DM berdaftar di Johor merupakan pesakit PKD Pontian. Prevalen pesakit T2DM baru didiagnos di PKD Pontian menunjukkan peningkatan daripada 8.9%(2020), 10.2%(2021) kepada 10.5%(2022). Kajian verifikasi mendapati hanya 11.6% pesakit T2DM baru didiagnos berjaya mencapai HbA1c≤6.5%.

2. PEMILIHAN PELUANG PENAMBAHBAIKAN

2.1 CARTA ANALISA SEBAB DAN AKIBAT

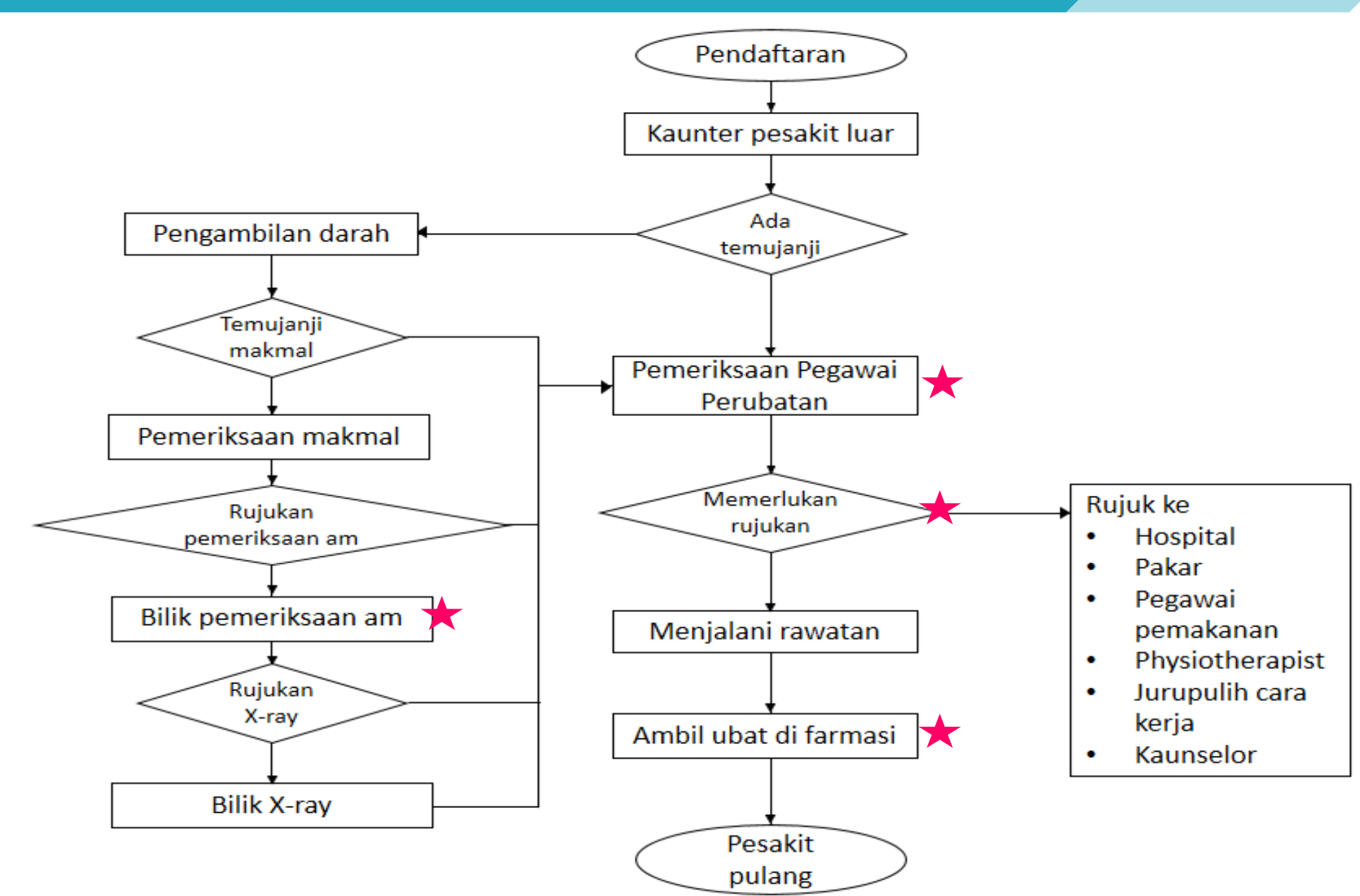


2.2 OBJEKTIF KAJIAN

Table with 2 columns: OBJEKTIF UMUM and OBJEKTIF KHUSUS. Lists goals like 'Meningkatkan peratus pencapaian HbA1c ≤6.5% dalam kalangan pesakit T2DM baru di diagnos di PKD Pontian.'

2.3 PROCESS OF CARE

RAWATAN PESAKIT LUAR



2.4 PENGUKURAN UTAMA PENAMBAHBAIKAN

Table showing 'PERATUS PESAKIT T2DM BARU MENCAPAI HbA1c ≤6.5%' and 'Bilangan pesakit T2DM baru didiagnos mencapai HbA1c ≤6.5% x 100 / Jumlah pesakit T2DM baru didiagnos'.

3.0 PROSES PENGUMPULAN DATA

Table with columns: JENIS KAJIAN, PERSAMPELAN, SAMPEL KAJIAN, INDIKATOR, KAJIAN MENGENALPASTI FAKTOR, Teknik pengumpulan data, Kriteria inklusi, Kriteria eksklusi, and Analisa.

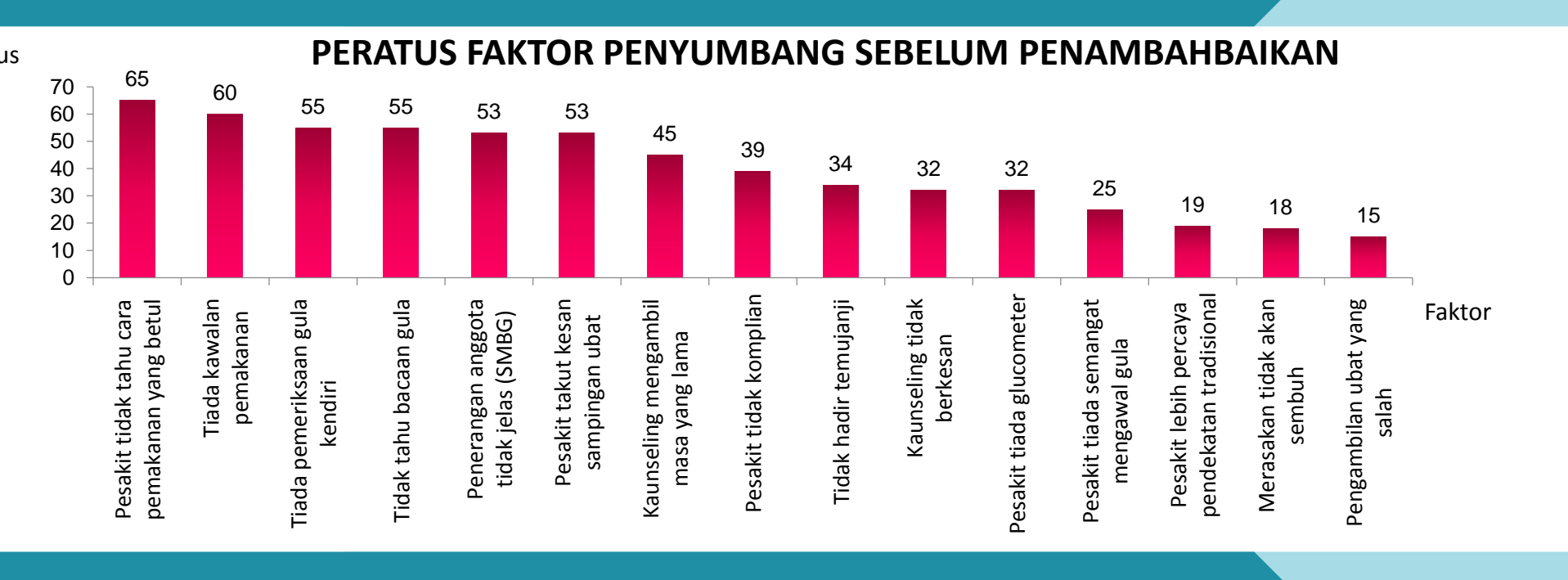


4.0 ANALISA DAN INTERPRETASI

4.1 KAJIAN VERIFIKASI

Table comparing 'Jumlah pesakit baru dipilih secara purposive sampling (A)', 'Jumlah pesakit T2DM baru mencapai HbA1c ≤ 6.5% (B)', and 'Peratus Pesakit T2DM baru mencapai HbA1c ≤ 6.5% [(A/B) x 100%]'.

4.2 KAJIAN MENGENALPASTI FAKTOR



5.0 STRATEGI PENAMBAHBAIKAN

5.1 Kitaran 1

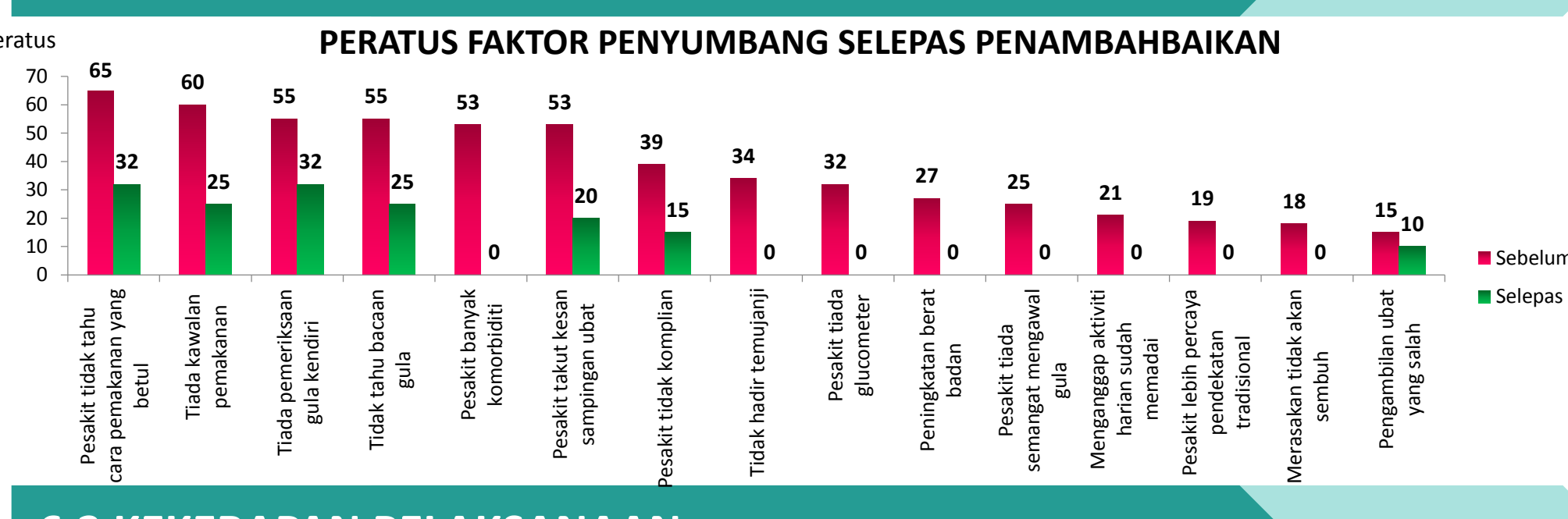
Strategic interventions including 'DIABETIC ROADSHOW', 'PENGUKUHAN KUMPULAN', 'MENGADAPTASI SLOGAN 'MUJUR ADA GLUKOMETER'', 'PENERAPAN KONSEP TRAINING OF TRAINERS (TOT)', 'PEMBEKALAN PERALATAN SOKONGAN', 'MEMPERKASA DEFAULTER TRACING DAN HOME MEDICATION REVIEW (HMR)', 'SISTEM REWARD', and 'KOLABORASI'.

5.2 Kitaran 2

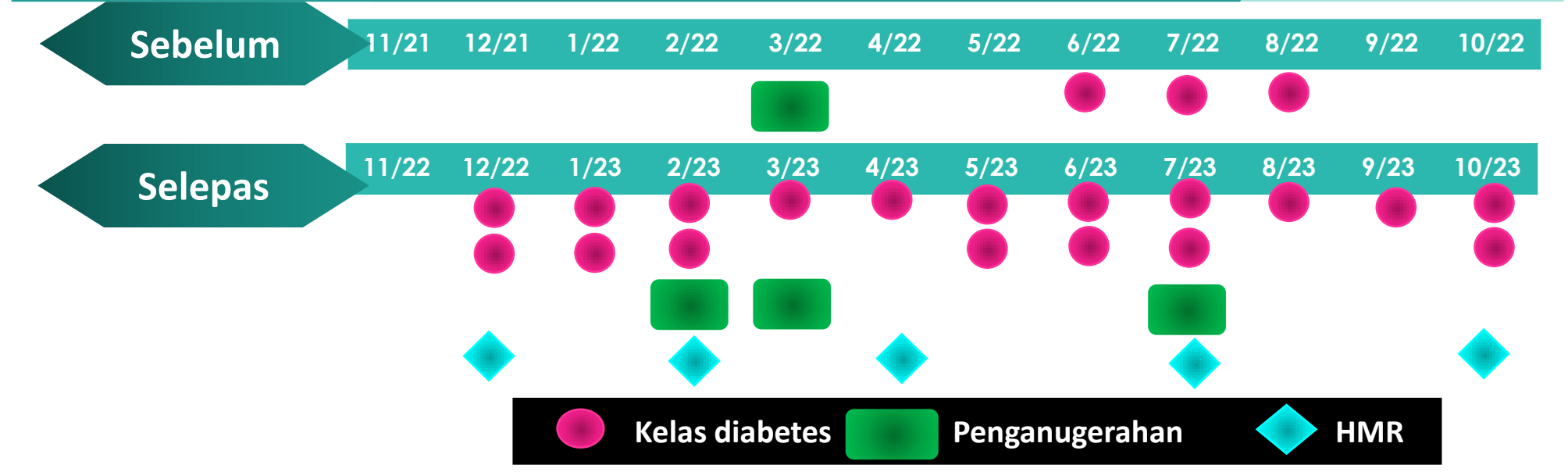
Strategic interventions including 'VIRTUAL KLINIK', 'SugarCare2u Whatsapp', 'PELANTIKAN DUTA GULA GOOD (DGG)', 'LAMARAN SESAWANG 'GLUCOCARE HUB'', 'KOLABORASI', and 'MODUL LANGKAH BIAK SI MANIS'.

6.0 KESAN PENAMBAHBAIKAN

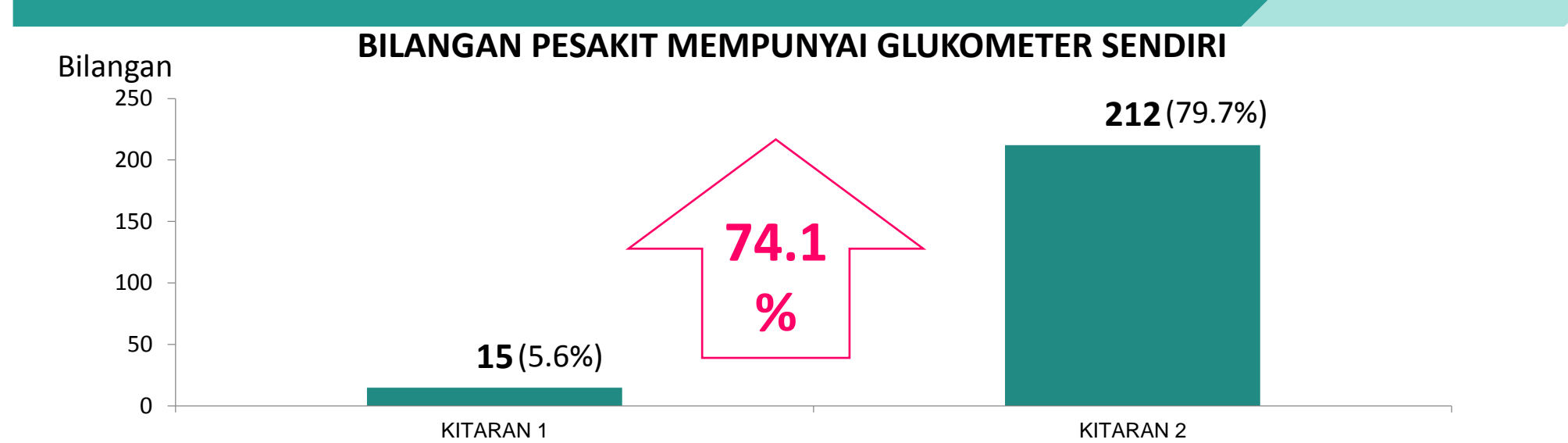
6.1 KAJIAN MENGENALPASTI SEMULA FAKTOR



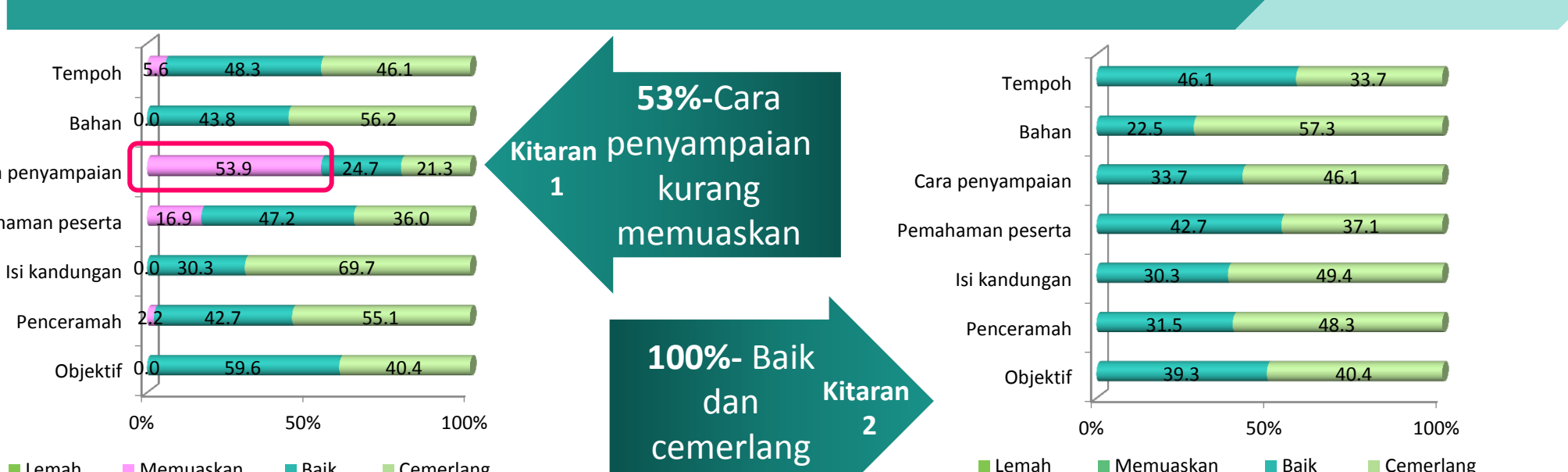
6.2 KEKERAPAN PELAKSANAAN



6.3 BILANGAN PESAKIT MEMPUNYAI GLUKOMETER



6.4 KAJIAN KEPUASAN PELANGGAN



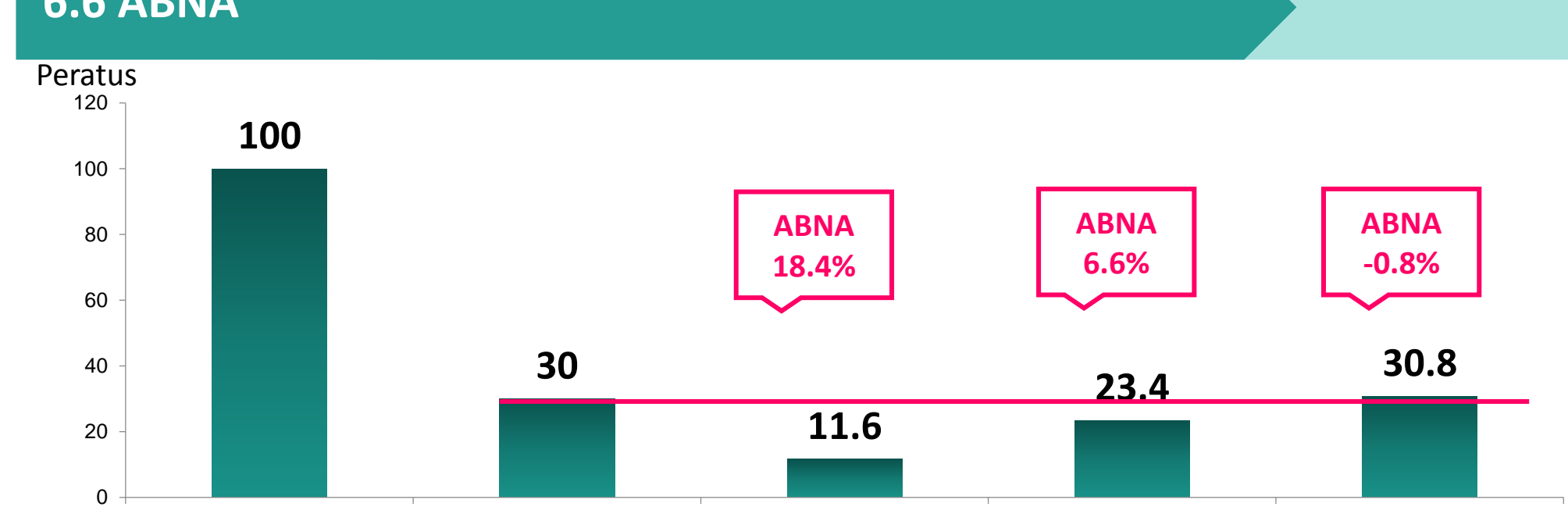
6.5 ANALISA STATISTIK



6.6 MODEL OF GOOD CARE

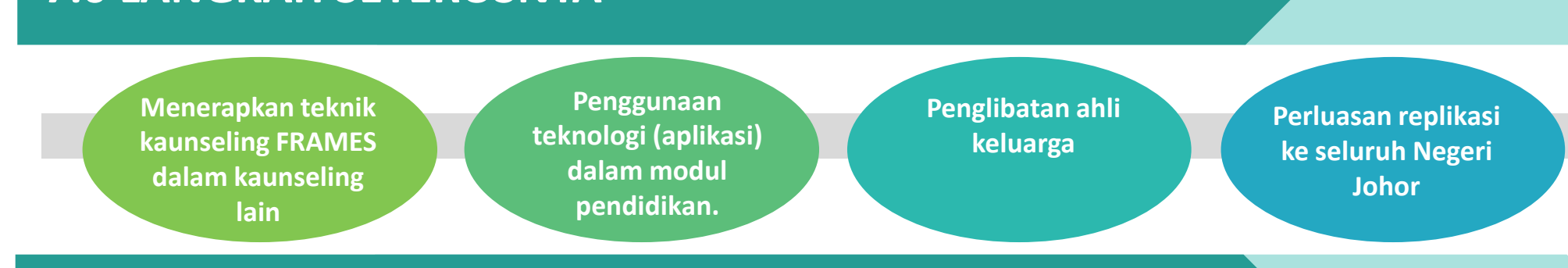
Table with 8 rows and 6 columns: B, Proses, Kriteria, S, Pra, Kitaran 1, Kitaran 2. Details the 'MODEL OF GOOD CARE' for patient management.

6.6 ABNA



- LAIN-LAIN: • Replikasi Zon Johor Selatan pada Januari 2024 • Pendaftaran PO: CRLY2024J02123

7.0 LANGKAH SETERUSNYA



8.0 KESIMPULAN

Intervensi ini terbukti dapat meningkatkan peratus pencapaian HbA1c ≤6.5% dalam kalangan pesakit T2DM baru di diagnos di PKD Pontian.

1) National Health & Morbidity Survey 2019 Non-communicable Diseases, Risk Factors, & Other Health Problems Volume 1. 2019. 2) National Diabetes Registry, NDR, Malaysia: 2022. 3) Rajeev G, Ishwarlal J (2022) Diabetes Mellitus Type 2. StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing; 2022. 4) American Diabetes Association. 2023. 5) Guerrero Fernández de Alba, J., Gimeno-Miguel, A., Poblador-Pou, B., Gimeno-Fellu, L., A., I., Isaksson-Skoufa, I., Rojo-Martínez, G., Forjaz, M. J., & Prados-Torres, A. (2020). Association between mental health comorbidity and health outcomes in type 2 diabetes mellitus patients. Scientific Reports, 10(1) 6191. T. R., Zomer, E., Owens, A., Chen, L., Ademi, Z., Naghiani, D. J., & Liaw, D. (2020). The impact of diabetes on productivity in China. Diabetologia, 63(7): 1195–1203. 7) Janderberghs, D., & Albrecht, J. (2020). The financial burden of non-communicable diseases in the European Union: A systematic review. In European Journal of Public Health (Vol. 30, Issue 4, pp. 833–839). Oxford University Press. 8) Caraballo, C., Valero-Elizondo, J., Khera, R., Mahajan, S., Grandhi, G. R., Virani, S. S., Mazar, R., Krumholz, H. M., & Nasir, K. (2020). Burden and consequences of financial hardship from medical bills among non-elderly adults with diabetes mellitus in the United States. Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes, 9) Motivational Interviewing and Field Instruction: The FRAMES model. Volume 2.1 | Spring 2012 | Practice Digest | Hugo Kamya, PhD Professor Simmons School of Social Work

Penghargaan yang mendalam dipersembahkan kepada Mantan Pegawai Kesihatan Daerah Pontian, Dr Surinah Binti Asan, Pegawai kesihatan Daerah Pontian; Dr Norli Binti Rosli, Pegawai Farmasi Kesihatan; Pn Baa Fazlini Binti Haron, MDT dan ahli kumpulan yang berdedikasi dan memainkan peranan penting dalam kejayaan kajian ini.