



**Husna Munirah R, Amirah Syahirah A**  
*Klinik Pergigian Kuala Kangsar, Kuala Kangsar, Perak*

## 01 PEMILIHAN PELUANG UNTUK PENAMBAHBAIKAN

Prevalens karies di kalangan kanak-kanak berumur 6 tahun di daerah Kuala Kangsar menunjukkan trend peningkatan sebanyak 8.36% dari tahun 2017 hingga 2021. Masalah karies gigi di kalangan kanak-kanak boleh menjejaskan kualiti hidup kanak-kanak dan pertumbuhan gigi kekal. Berdasarkan kriteria SMART, rawatan pencegahan varnis fluorida yang dijalankan sebanyak 4 kali dalam tempoh 2 tahun memberi kesan yang paling optima berdasarkan ASTDD 2007.

## 02 PENGUKURAN UTAMA PENAMBAHBAIKAN

Melalui kajian ini, penambahbaikan diukur berdasarkan peratus bilangan *toddler* selesai 4 kali sapuan fluorida (standard konsensus  $\geq 30\%$ )

## 03 PROSES PENGUMPULAN MAKLUMAT

Kajian ini melibatkan *toddler* yang memerlukan sapuan fluorida dari Oktober 2021-Julai 2022 di Klinik Pergigian Kuala Kangsar. Data diambil melalui retin F.V2, F.V3, borang kaji selidik dan kad rawatan pesakit (LP8).

## 04 ANALISIS DAN INTERPRETASI

Faktor penyumbang adalah tindaksusul tidak sistematik, penyampaian pendidikan kesihatan pergigian kurang berkesan, ibu bapa kurang pengetahuan kepentingan sapuan varnis fluorida, sibuk bekerja dan terlupa tarikh temujanji. Hasil borang kaji selidik, 50% ibu bapa menjawab 2 kali sapuan fluorida sudah mencukupi dan 60% ibu bapa berfikir sapuan fluorida berfungsi untuk membersihkan gigi.

## 05 STRATEGI PENAMBAHBAIKAN

Melalui intervensi pemberian kad temujanji khas, poster faedah varnis fluorida, peringatan temujanji melalui panggilan telefon, latihan penggunaan garis panduan baru dan inovasi database Google sheet untuk mengatasi masalah ini.

## 06 KESAN PENAMBAHBAIKAN

Kajian berjaya meningkatkan peratus kes selesai sapuan varnis fluorida dari 14% kepada 19% dan terdapat penurunan prevalens karies sebanyak 4.01 % dari tahun 2021 hingga 2023. Walaubagaimanapun, faktor-faktor lain juga menyumbang kepada penurunan prevalens karies ini.

## 07 LANGKAH SETERUSNYA

Pendidikan pergigian dan promosi yang berkesan kepada ibu bapa, latihan berkala kepada operator supaya pematuhan program sapuan fluorida sebanyak 4 kali dapat ditingkatkan. Projek ini akan diteruskan dengan kitaran yang kedua di seluruh klinik di daerah Kuala Kangsar bagi tahun 2024.

### Rujukan:

Fluoride varnish: an evidence-based approach research brief. Association of State and Territorial Dental Directors Fluoride Committee September, 2007.

Garis Panduan Fluoride Varnish Programme for Toddlers. Oral Health Programme Ministry of Health Malaysia 2019.