

MENINGKATKAN PERATUS PESAKIT PRE DIABETES MENERIMA INTERVENSI NON PHARMAKOLOGICAL DALAM TEMPOH ENAM BULAN SELEPAS DIDAFTARKAN DI PEJABAT KESIHATAN DAERAH BESUT



Saiful BM¹, Najmi AA¹, Ummi NS¹, Khairi AR², Nuruhidayah N², NurSyahida S³
¹ Klinik Kesihatan Kuala Besut, Besut, Terengganu
² Klinik Kesihatan Padang Luas, Besut, Terengganu
³ Klinik Kesihatan Sri Medang, Besut, Terengganu

PENGENALAN

Peningkatan kes DM yang menjadi punca kes utama kematian di Malaysia bermula daripada pesakit Pre DM

Pelan tindakan NCD JKNT 2023 yang telah ditambahbaik menyatakan, perkara 3.1.1(3) iaitu memberi dua intervensi non pharmaceutical terhadap kes Pre DM dalam masa 6 bulan selepas didaftarkan.

KONSEP: PREVENTIF DAN PROMOSI KESIHATAN FISIOTERAPI DAN DIETETIK KESIHATAN PRIMER

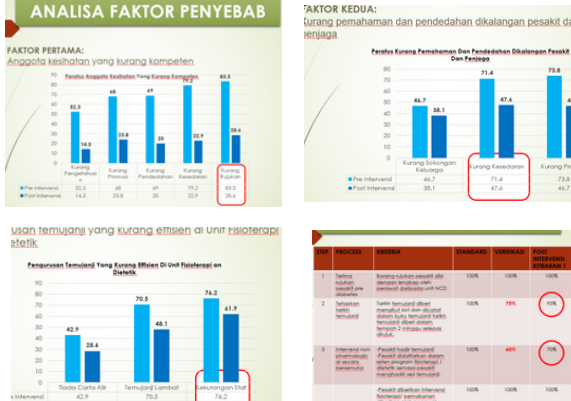
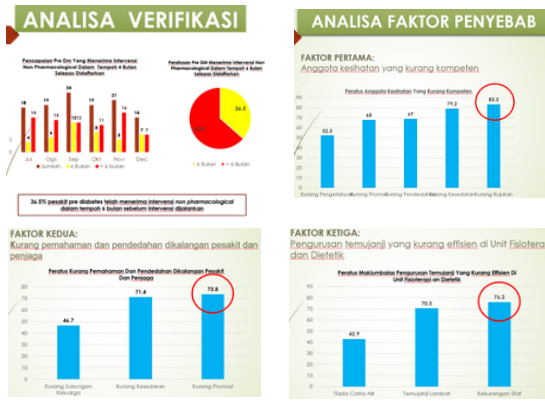
ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA

Hasil kajian verifikasi mendapati 36.5% pesakit pra-diabetes menerima intervensi non-farmakological dalam tempoh 6 bulan selepas didaftarkan manakala 63.5% melebihi tempoh 6 bulan. Ini disebabkan oleh kurang rujukan daripada perawat, kurang promosi intervensi non-farmakological kepada pelanggan serta kekurangan anggota bertugas di unit fisioterapi dan unit dietetik.



PEMILIHAN PERMASALAHAN

Peratus pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non-farmakological dalam tempoh enam bulan selepas didaftarkan adalah rendah disebabkan oleh faktor anggota kesihatan, pesakit dan waris serta pengurusan temujanji di Unit Fisioterapi dan Unit Dietetik PKD Besut. Langkah penambahbaikan bersesuaian perlu diambil bagi mencapai objektif kajian iaitu meningkatkan peratusan pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non-farmakological daripada fisioterapi dan pegawai dietetik di PKD Besut



PENGUKURAN UTAMA PENAMBAHBAIKAN

Indikator yang digunakan ialah peratusan kes pra-diabetes yang diberikan intervensi non-farmakological dalam masa 6 bulan selepas didaftarkan dan standard yang ditetapkan ialah >70% berdasarkan kepada pelan tindakan NCD JKNT 2023.

STRATEGI PENAMBAHBAIKAN

Konsep yang ditekankan ialah pemantapan pengetahuan anggota, penambahbaikan proses kerja, dan pendidikan kesihatan kepada masyarakat awam. Strategi penambahbaikan yang dijalankan adalah memberi latihan dan kempen kesedaran berkenaan dengan intervensi non-farmakological kepada anggota dan pelanggan, menyediakan bahan pendidikan serta mengemaskini carta alir pengurusan pesakit pra-diabetes. Strategi lain adalah melakukan intervensi secara dalam talian dan mengemaskinikan jadual lawatan ke klinik kesihatan.



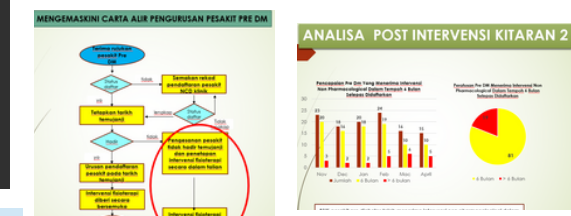
INDIKATOR DAN STANDARD

INDIKATOR: Peratus Pesakit Pre DM Yang Menerima Intervensi Non Pharmaceutical Dalam Tempoh 6 Bulan Selepas Didaftarkan

Bilangan pesakit pra-diabetes yang mendapat intervensi non pharmaceutical dalam tempoh 6 bulan

Jumlah pesakit pra-diabetes yang didaftarkan oleh unit NCD klinik dalam tempoh enam bulan semasa

STANDARD: >70%



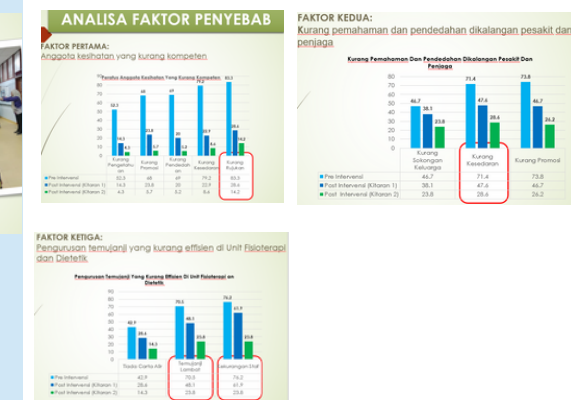
CARTA ALIR PROSES KERJA MODEL OF GOOD CARE

STEP	PROSES	KRITERIA	STANDARD
1	Identifikasi pesakit pra-diabetes	Semua pesakit pra-diabetes yang diarahkan kepada unit fisioterapi dan dietetik	100%
2	Tindakan awal temujanji	Sakit temujanji dibuat mengikut jadual dan dibuat dalam buku temujanji yang mempunyai maklumat mengenai pesakit	100%
3	Ujian pendedahan pesakit pra-diabetes	Pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non pharmaceutical dalam tempoh 6 bulan	100%
4	Intervensi non pharmaceutical kepada pesakit pra-diabetes	Pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non pharmaceutical dalam tempoh 6 bulan	100%
5	Diikuti pesakit	Diikuti pesakit selepas sesi	100%



PROSES PENGUMPULAN MAKLUMAT

Kajian verifikasi secara retrospektif terhadap data pesakit pra-diabetes yang didaftarkan dan dirujuk kepada fisioterapi dan unit dietetik telah dijalankan bagi mengetahui peratusan kes pra-diabetes yang menerima intervensi non-farmakological dalam tempoh 6 bulan di PKD Besut. Manakala kajian hirisan lintang secara soal selidik digunakan untuk meneliti faktor penyumbang.



CARTA SEBAB AKIBAT

KAJIAN VERIFIKASI

Objektif: Mengetahui peratus pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non pharmaceutical dalam tempoh 6 bulan di PKD Besut

Jenis kajian	Tempoh kajian	Populasi kajian	Teknik pengumpulan data
Retrospektif	Julai - Disember 2022	Pesakit pra-diabetes yang didaftarkan di NCD daerah	Semakan pada buku daftar Pre Diabetes NCD tahun 2022 > buku rekod program unit fisioterapi dan dietetik 2022



LANGKAH SETERUSNYA

Kajian akan terus dijalankan bagi mencapai standard ideal itu 100% pesakit pra-diabetes menerima intervensi non-farmakological dan penurunan kadar HbA1c dikalangan pesakit pra-diabetes.

KAJIAN VERIFIKASI FAKTOR PENYUMBANG

FAKTOR	Jenis kajian	Tempoh kajian	Populasi kajian	Teknik pengumpulan data
FAKTOR PERTAMA: Anggota kesihatan yang kurang kompeten	Kajian hiasan lintang	2 minggu sebelum dan selepas intervensi	Anggota kesihatan peribagai jawatan	Soal selidik Bilangan: 140 Sebelum: 140 Selepas: 140
FAKTOR KEDUA: Kurang pemahaman dan pendedahan dikalangan pesakit dan penjaja	Kajian hiasan lintang	2 minggu sebelum dan selepas intervensi	Pesakit pra-diabetes dan waris	Borang soal selidik Bilangan: 70 Sebelum: 70 Selepas: 70
FAKTOR KETIGA: Pengurusan temujanji yang kurang efisien di Unit Fisioterapi dan Dietetik	Kajian hiasan lintang	2 minggu sebelum dan selepas intervensi	Unit fisioterapi, Unit dietetik dan unit NCD di KK	Audit senarai semak pengurusan rujukan dan temujanji pesakit pra-diabetes

KESAN PENAMBAHBAIKAN

Hasil kajian mendapati peratusan pesakit pra-diabetes yang menerima intervensi non-farmakological telah mencapai 81% melebihi standard yang ditetapkan.

Hanya 36.5% pesakit pre diabetes menerima intervensi non pharmaceutical

3 Faktor Utama:

- Anggala kesihatan kurang kompeten
- Kurang pemahaman dan pendedahan dikalangan pesakit dan penjaja
- Pengurusan temujanji yang kurang efisien di Unit Fisioterapi dan Dietetik

Intervensi

STANDARD TERCAPAI

40.5% pesakit menuniukan penurunan HbA1C