

Alisza A¹, Mohamad Nazrin AR¹, Nur Ilyana I¹, Nur Yusneeza Y¹, Norsalwani I¹
¹ Jabatan Pemulihan Cara Kerja, Hospital Kuala Lumpur

PENGENALAN

- Perkhidmatan pemulihan pesakit mastektomi di Jabatan Pemulihan Carakerja memainkan peranan penting khususnya kepada pesakit kanser yang menjalani proses pembedahan mastektomi.
- Antara yang ditawarkan adalah “**chest binder**”, **penjagaan parut**, **pengurusan kesakitan (sensori)**, **penjagaan sokongan** dan untuk inovasi ini satu ciptaan baru yang kami tambahkan iaitu “**external breast adaptation**”.

METODOLOGI

- Satu **proses perawatan yang baru** diwujudkan iaitu melibatkan 5 perawatan carakerja. Proses ini melibatkan **satu carta alir** yang khusus dimana setiap pesakit yang dirujuk akan menerima semua **perkhidmatan perawatan mastektomi**.
- Satu kajian ringkas telah di adakan pada Oktober 2022 hingga Disember 2022. Kajian dijalankan kepada pesakit mastektomi yang dirujuk iaitu seramai 30 orang pesakit.

HASIL KAJIAN

- Hasil kajian kepada **30 pesakit** yang mendapat 5 (lima) perkhidmatan perawatan mastektomi di Jabatan Pemulihan Carakerja. Hasilnya **100% pesakit sangat berpuashati** dengan perkhidmatan yang diberikan.

PERBINCANGAN

- Dengan melaksanakan Proses Perawatan Pesakit Mastektomi Di Jabatan Pemulihan Carakerja yang baru ini, produktiviti perawatan telah dapat ditingkatkan sebanyak 25%.
- Kepuasan pelanggan mastektomi adalah 100%** di capai dan ia mengurangkan komplikasi pembedahan.
- Pada masa ini tiada lagi proses rawatan yang standard di Jabatan Pemulihan Carakerja bagi pesakit Mastektomi, oleh yang demikian dengan adanya inovasi ini kami berharap proses ini dapat diguna pakai bagi semua hospital.

LANGKAH SETERUSNYA

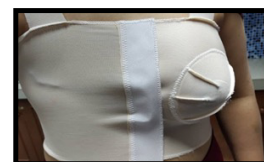
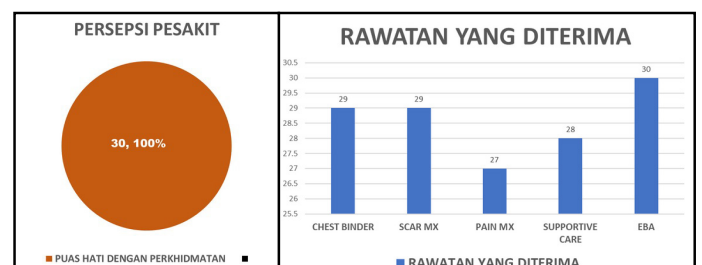
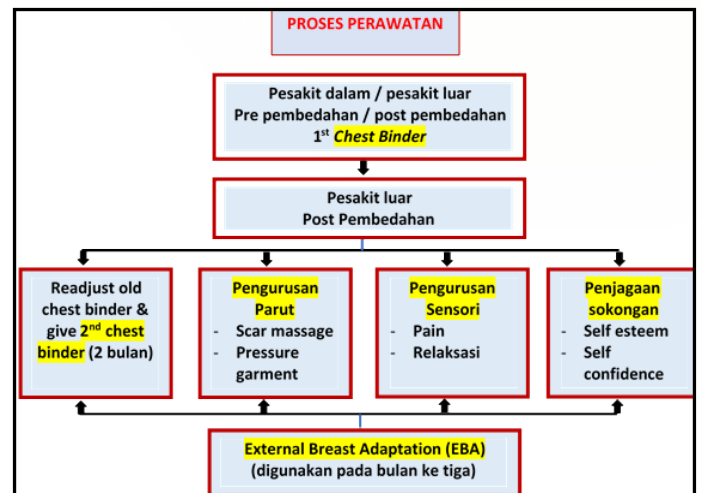
- Proses Perawatan Pesakit Mastektomi Di Jabatan Pemulihan Carakerja ini **akan berterusan** dijalankan. Cadangan **akan berkolaborasi dengan Jabatan Pembedahan Am**, HKL bagi memastikan semua pesakit mastektomi mendapat manfaat projek ini.
- Perancangan meluaskan proses perawatan ini kepada **peringkat hospital di Lembah Klang** yang mempunyai pesakit yang bersesuaian. Membuat **satu inovasi produk iaitu External Breast Adaptation (EBA) Kits** di Jabatan Pemulihan Carakerja HKL.

RUJUKAN

- Agrawal, A., Ayantunde, A. A., & Cheung, K. L. (2006). Concepts of seroma formation and prevention in breast cancer surgery. ANZ Journal of surgery, 76(12), 1088-1095. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1445-2197.2006.03949>.
- Alfano, C. M., & Rowland, J. H. (2006). Recovery issues in cancer survivorship: a new challenge for supportive care. The Cancer Journal, 12(5), 432-443. https://journals.lww.com/journalppo/Abstract/2006/09000/Recovery_Issues_in_Cancer_Survivorship_ANew.12.aspx
- Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A., & Hainsworth, J. (2002). Self-management Approaches for people with chronic conditions: a review. Patient education and counseling, 48(2), 177-187. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0738399102000320>

PENGHARGAAN

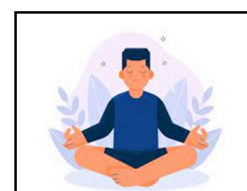
Terima kasih kepada pihak Hospital Kuala Lumpur secara Am nya dan Jabatan Pemulihan Carakerja secara khususnya yang banyak membantu dalam menjayakan projek ini. Juga diucapkan ribuan terima kasih kepada semua ahli kumpulan yang telah bertungkus lumus agar projek ini berjaya dilaksanakan.



Chest Binder

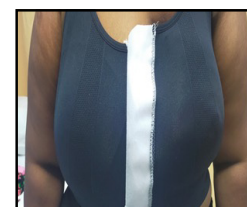


Pengurusan Parut



Pengurusan Sensori

Penjagaan sokongan



External Breast Adaptation (EBA)